

Управление образования АЕМР
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Елизовская средняя школа №3»

СОГЛАСОВАНО:

Консультант ОВР и ДО АЕМР

 Я.С. Иванова

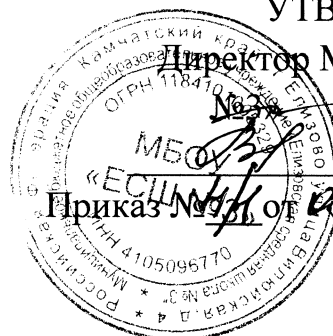
«07» сентября 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «ЕСШ

 Г.В. Волошина

Приказ № 36 от 24.09 2020г.



Дополнительная общеразвивающая программа
военно-патриотической направленности
«Школьный стрелковый тир»

Возраст обучающихся: 12-16 лет

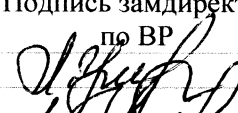
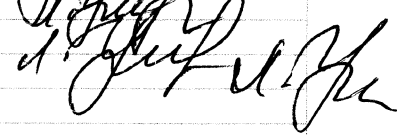

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:

Ермоленко Владислав Александрович

Педагог-организатор ОБЖ

информация о дополнении и допуске Программы к реализации:

| Учебный год | № и дата приказа по МБОУ «ЕСШ№3» | Подпись замдиректора по ВР |
|-------------|----------------------------------|---|
| 2020-2021 | Приказ № 4/1 от 04.09.20 |  |
| 2021-2022 | Приказ № 104/6 от 21.08.21 |  |
| 2022-2023 | Приказ № 2/3 от 02.09.22 |  |

г.Елизово

2020г.

Содержание:

| | |
|--|-------|
| 1. Пояснительная записка | 3-8 |
| 2. Тематический план..... | 9 |
| 3. Содержание программы..... | 10-11 |
| 4. Методическое обеспечение программы..... | 12 |
| 5. Литература..... | 13 |

Пояснительная записка

В настоящее время актуальность приобретает возрастающая роль физкультуры и спорта в жизни современного общества. К числу наиболее актуальных проблем относится, прежде всего, доступность, массовость видов спорта, наличие определенной материально-технической базы, для занятия определенным видом спорта. Стрелковый спорт по праву считается одним из самых массовых, доступных и увлекательных военно-прикладных видов спорта.

Оружие и особенно стрельба из него всегда вызывает живой интерес у подростков. Организация военно-спортивного кружка в школе позволяет развивать общефизическую подготовку учащихся, воспитывать у будущих мужчин смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность и самостоятельность. Некоторые девушки также с удовольствием занимаются стрелковым спортом.

Программа «Школьный стрелковый тир» имеет спортивно-техническую направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий.

В связи с отсутствием государственного образовательного стандарта программа составлена на основе «Программ для кружков по изучению военного дела»; 1986 г., с. 95-105; программ кружка «Стрелковые кружки», автор А.С. Кузнецов, 1987 год; «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.; программы «Стрелковая подготовка учащихся Общеобразовательных учреждений» 1999 год. Авторы: П. П. Миненко и С.Т. Мишин и имеет модифицированную структуру.

При подготовке данной программы учитывались требования основных руководящих документов:

1. Федеральные законы: «Об обороне» (1996 г), «О мобилизационной подготовке и мобилизации в РФ (1997 г), «О статусе военнослужащих» (1998 г), «О воинской обязанности и военной службе» (1998 г).
2. «Концепция национальной безопасности РФ» (2000 г),
3. «Военная доктрина РФ» (2000 г).
4. Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы» (1999 г).
5. Общевоинские уставы (1993 г).
6. Федеральный закон № 100 от 23.07 2005 года «О внесении изменений в Федеральный Закон "О ВОИНСКОЙ ОБЯЗАННОСТИ И ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ" и статью 14 Закона РФ "ОБ ОБРАЗОВАНИИ"».

Занятия стрельбой из пневматического оружия позволят развить физические и морально-волевые качества обучающихся, совершенствовать специальные психологические качества, умственные и интеллектуальные способности.

Педагогическая целесообразность состоит в привитии обучающимся трудолюбия, упорства, терпения, желания заниматься спортом и вести здоровый образ жизни; профилактика вредных привычек и правовых правонарушений; содействие взаимопониманию между различными социальными группами, гуманному отношению ко всему живому.

Актуальность программы

Стрельба насчитывает многовековую историю. Спортивной стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей: мужчин, женщин, детей. Современный стрелковый спорт охватывает ряд самостоятельных направлений – стрельбу из лука, стендовую стрельбу, пулевую стрельбу. Пулевая стрельба, имеющая важное оборонное значение, - наиболее развитое и массовое направление. Она входит составной частью и в другие комплексные виды спорта: спортивное пятиборье, биатлон, военно-спортивное многоборье, служебное многоборье, снайперский спорт. Значит, стрельба полезна, интересна и увлекательна. Программа усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает воспитанникам в профессиональном самоопределении. Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности. Программа помогает обучающимся в выборе будущих профессий, таких как инструктор по стрельбе, работник правоохранительных органов и других специальных служб.

Отличительные особенности программы заключаются в системно – деятельном подходе к воспитанию и развитию подростков;

- интеграция теории и практики, активное использование меж предметных связей (физика, история, математика, физическая культура) позволяет одновременно получать комплексные знания;

- индивидуально - личностное развитие – педагогическая поддержка самоопределения личности, развитие её способностей, компетенций.

- формирование универсальных учебных действий (в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов общего образования), обеспечивающие формирование готовности обучаемых к самообучению и самообразованию.

Цель программы:

Формировать и развивать социально-значимые качества подростка как гражданина России и защитника Отечества посредством привлечения к занятиям пулевой стрельбой.

Задачи:

1. Ознакомление обучающихся с основами теории и практики стрельбы, основными видами стрелкового оружия и правилами его применения.
2. Развитие умений владения техникой и тактикой стрельбы, своими эмоциями в любых чрезвычайных ситуациях.
3. Формирование устойчивого интереса и сознательного отношения к занятиям физической культурой, здоровому образу жизни.

4. Формирование у учащихся наиболее полных знаний и представлений об истории и возникновении стрелкового спорта.

5. Воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта.

Условия реализации программы

Программа рассчитана на детей и подростков от 12 до 16 лет.

Срок реализации программы – 1 год.

Занятия проводятся согласно расписанию 1 раз в неделю

Формы занятий – групповые

Учебные группы формируются по возрасту, принимаются все желающие в возрасте от 11 до 16 лет, не имеющие противопоказаний для занятий со стрелковым оружием.

Наполняемость группы составляется с учетом требований мер безопасности при проведении стрельб и извлечения из правил соревнований «Пулевая стрельба».

Исходя из размеров тира и минимального времени, отведенного на выполнение упражнений, состав обучающейся группы не более 9 человек.

Форма и способы проверки результативности учебно-тренировочного процесса:

Основной показатель работы секции «тир» - выполнение в конце каждого года программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественно-качественных показателях технической, тактической, физической, теоретической подготовленности, физического развития.

Работа по программе осуществляется в группе согласно учебно-тематическому плану.

Методы обучения

В подготовке стрелков применяются различные методы обучения и тренировки. Однако основными следует считать индивидуальный, групповой, индивидуально-групповой и метод самостоятельной работы. Индивидуальный метод применяется для углубленной отработки техники стрельбы. Его особенность состоит в том, что педагог работает с каждым занимающимся отдельно. Целесообразно применять этот метод в тренировочной работе, и особенно при подготовке стрелков к ответственным соревнованиям.

Групповой метод применяется главным образом на учебных занятиях, когда педагог обучает одновременно несколько занимающихся. Надо иметь в виду, что при таком методе внимание педагога рассредоточивается и возможность подметить и исправить ошибки у каждого обучающегося уменьшается, а это снижает качество отработки приемов. Индивидуально-групповой метод на занятиях по стрельбе является основным. Особенность его состоит в том, что педагог часть занятий проводит со всей группой одновременно, а часть - с отдельными стрелками. В то время как педагога занимается с одним-двумя обучающимися, остальные обучаемые работают самостоятельно над выполнением задания. Метод самостоятельной работы состоит в том, что обучающиеся, получившие от педагога задание, самостоятельно или попарно отрабатывают приемы стрельбы или тренируются в производстве "холостых" выстрелов.

Словесный (объяснение, рассказ, беседа, консультация). Игры (игры: развивающие, подвижные; игры на развитие внимания, памяти, глазомера, воображения; настольные, электротехнические).

Наглядный (использование наглядных, демонстрационных и видеоматериалов, приборов, моделей и т.д.)

Психологический и социологический (анкетирование, психологические тесты; создание и решение различных ситуаций).

Формы обучения Теоретические занятия. Практические занятия. Комбинированные формы. Проведение и участие в соревнованиях по пулевой стрельбе. Организационные формы обучения Фронтальная работа. Коллективная работа. Индивидуальная работа.

Формы контроля: контрольные стрельбы, классификационные соревнования, промежуточная и итоговая аттестация.

Оценочные материалы

1. Вводный мониторинг.

- меры безопасности при стрельбе в тире
- технические характеристики оружия
- устройство оружия и боеприпасов
- теоретические основы стрельбы – баллистика • ведения огня по мишеням из пневматического оружия

2. Промежуточный мониторинг.

- меры безопасности при стрельбе
- технические характеристики стрелкового оружия в армии
- правила пользования гранатами
- предупреждения при нацеливании оружия на открытой местности
- ведение огня по мишеням в тире

3. Итоговый мониторинг.

- ведение огня по мишеням при выполнении норм ГТО
- правила и меры безопасности при стрельбе
- технические характеристики гранат в Российской армии
- основные положения закона «Об оружии
- положения Уголовного кодекса РФ по ответственности – ст.222 и другие.

Программа предусматривает изучение и ознакомление с:

- историей развития стрелкового спорта;
- теоретическое знакомство с основными видами отечественного стрелкового оружия их характеристиками и устройством;
- прикладным и оборонным значением стрелкового спорта;
- характеристиками моделей пневматического оружия;
- устройством и взаимодействием частей пневматического оружия
- техникой безопасности при пользовании пневматическим оружием;
- основами производства меткого выстрела;
- методикой обучения технике стрельбы;
- специальными стрелковыми упражнениями;

- организацией соревнований по стрельбе и их проведение.

Планируемые результаты освоения программы

Личностные результаты.

- воспитание патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину,
- знание культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества;
- формирование ответственного отношения к учению;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности;
- развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира.

Метапредметные результаты.

- умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемым результатом; - умение оценивать правильность выполнения учебной задачи;
- владение основами самоконтроля, самооценки;
- умение организовывать учебное сотрудничество с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе.

Предметные результаты:

- обеспечение разносторонней физической подготовки стрелков - пулевиков и формирование специальных качеств, определяющих физкультурно-спортивный рост и успехи в соревнованиях: силовой выносливости, статической выносливости, координирования (движений и внутримышечной), ловкости, скоростных способностей, равновесия, произвольного мышечного расслабления;

- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб, доведение их выполнения до автоматизма;
- изучение и освоение основных элементов техники выполнения выстрела, соединение их в единое действие, закрепление навыка по выполнению целостного выстрела;
- совершенствование техники и тактики стрельбы в избранном виде оружия, накопление опыта участия в соревнованиях; формирование умения на основе анализа результатов выступлений вносить коррективы в учебно-тренировочный процесс, цель которого - достижение вершин физического совершенства;
- совершенствование психических качеств, определяющих успешность овладения техникой и тактикой пулевой стрельбы и выступлений стрелков на соревнованиях; обучение теории и практики пулевой стрельбе;

2. Учебно-тематический план

| № п/п | Тема занятия | Всего часов | в том числе | | Формы подведения итогов |
|-------|--|-------------|--------------------------------|----------------------|-------------------------|
| | | | Всего часов на изучение теории | Всего часов практики | |
| 1 | Введение | 1 | 1 | - | - |
| 2 | Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб | 2 | 2 | - | зачет |
| 3 | Материальная часть оружия и основы стрельбы | 2 | 2 | - | зачет |
| 4 | Основы техники стрельбы | 2 | - | 2 | опрос |
| 5 | Правила соревнования | 1 | 1 | - | опрос |
| 6 | Изучение и совершенствование техники стрельбы | 21 | - | 21 | соревнования |
| 7 | Общая физическая подготовка | 4 | - | 4 | зачет |
| 8 | Соревнования командные, индивидуальные | 3 | - | 3 | соревнования |
| | ИТОГО: | 36 | 6 | 30 | |

3. Содержание образовательной программы

1. Введение.

Ознакомление с годовой программой и расписаниями занятий.

2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.

Порядок обращения с оружием.

Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб.

Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение.

Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».

(Форма проведения занятий – теоретическая, по итогам зачета определяется допуск к стрельбам)

3. Материальная часть оружия и основы стрельбы.

Назначение и боевые свойства пневматического оружия.

Общее устройство пневматики.

Понятие о выстреле.

Явления, связанные с выстрелом, рассеивание выстрелов, определение средней точки попадания.

Расчет поправок.

(Формы проведения занятий – теоретическая и практическая).

4. Основы техники стрельбы.

Прицеливание, сущность прицеливания.

Показ изготовления стрелка для производства выстрела из положения сидя с

Руки с опорой локтями на стол или стоя с опорой на стойку.

Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка.

Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы.

Определение средней точки попадания на мишени.

Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях.

Тренировки.

(Формы проведения занятий – теоретическая и практическая).

5. Правила соревнований.

Допуск участников к соревнованиям.

Обязанности и права стрелков.

Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.

(Формы проведения занятий – соревнования по стрельбе).

6. Изучение и совершенствование техники стрельбы.

Изучение изготовления для стрельбы сидя и с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой о стойку.

Прицеливание с открытым прицелом.

Техника отработки спуска.

Стрельба.

Стрельба по белому листу на кучность.

Стрельба с корректировкой.

Освоение стрельбы из положения стоя.

Тренировки.

(Форма проведения занятий – тренировочная стрельба).

7. Общая физическая подготовка.

Упражнения для формирования правильной осанки.

Упражнения с партнером в равновесии, в сопротивлении.

(Форма проведения занятий – физические упражнения; несмотря на выделенные в программе часы, упражнения по ОФП проводятся на каждом занятии кружка).

8. Итоговые соревнования.

Проверка знаний пройденного теоретического материала.

Итоговые соревнования «Юный стрелок».

4. Материально-техническое обеспечение программы:

1. Тир школьный.

2. Тир оснащен следующим оборудованием:

-стол для чистки оружия;

-стол для практических занятий начинающих стрелков;

-огнетушитель;

- инструкции по правилам безопасности.

-плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АК, ПМ и пневматической винтовки

Арсенал стрелкового тира:

- сборно-разборный макет автомата Калашникова;
- винтовки пневматические 4,5 мм -4шт;
- стенды для стрельбы — 4 штуки;
- мишени бумажные (различные);
- пульки для стрельбы из пневматического оружия.

5.Список литературы

1. «Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями в первичных организациях ДОСААФ», М, 1986 г.
2. «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.
3. В.Е. Маркевич «Ручное огнестрельное оружие», изд. «Полигон» С-Пб.
4. В.И. Мураховский, С.Л. Федосеев «Оружие пехоты», изд. Арсенал- Пресс», М, 1992 г.
5. Д.Н. Болотин «История советского стрелкового оружия и патронов», изд. «Полигон», С- Пб.;
6. Д.Н. Болотин «Советское стрелковое оружие», «Военное издательство», М, 1986 г.
7. Лелюшенко Д.Д., «Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1964.
8. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
9. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.
10. Яковлев Н.П., «Учебник допризывника», Военное издательство Министерства Обороны союза ССР, Москва, 1960.
11. А. Д. Дворкин «Стрельба из пневматических винтовок».
12. А. С. Кузнецов программа кружка «Стрелковые кружки».
13. Правила соревнований по пулевой стрельбе.

Методические пособия:

- Методическое пособие «Стрельба из пневматических винтовок» (А.Д. Дворкин, изд. ДОСААФ, 1986г.)
- Методическое пособие «Пулевая стрельба. Правила соревнований» (Управление прикладных видов спорта Федерации пулевой стрельбы)

Календарно-тематический план «Школьный стрелковый тир»

2020-2021г. 1 час в неделю 36 часов в год.

| № | Тема | Часы | Дата | |
|-----|---|------|------|------|
| | | | План | Факт |
| 1. | Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий | 1 | | |
| 2. | Порядок обращения с оружием | 1 | | |
| 3. | Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб | 1 | | |
| 4. | Сигналы и команды подаваемые при проведении стрельб | 1 | | |
| 5. | Материальная часть оружия, основы стрельбы | 1 | | |
| 6. | Назначение и боевые свойства пневматического оружия | 1 | | |
| 7. | Сборка разборка автомата Калашникова | 1 | | |
| 8. | Основы техники стрельбы, сущность прицеливания, кучность, рассеивание | 1 | | |
| 9. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 10. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 11. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 12. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 13. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 14. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 15. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 16. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 17. | Общая физическая подготовка | 1 | | |
| 18. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 19. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 20. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 21. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 22. | Общая физическая подготовка | 1 | | |
| 23. | Изучение и совершенствование техники стрельбы | 1 | | |

| | | | | |
|-----|---|-------------|--|--|
| | (практические стрельбы) | | | |
| 24. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 25. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 26. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 27. | Общая физическая подготовка | 1 | | |
| 28. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 29. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 30. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 31. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 32. | Общая физическая подготовка | 1 | | |
| 33. | Изучение и совершенствование техники стрельбы (практические стрельбы) | 1 | | |
| 34. | Соревнования «Юный стрелок» | 1 | | |
| 35. | Соревнования «Юный стрелок» | 1 | | |
| 36. | Соревнования «Юный стрелок» | 1 | | |
| | Итого | 36 часов | | |